

PROGRAMM

Familie werden, Familie sein - Familientag am 24. September 2022

Erwachsene 1

Titel	Zukunftswerkstatt: Ortenauer Geburtshilfe am Wendepunkt
Referierende	Ingrid Vogt , leitende Hebamme, Ortenau Klinikum - Ebertplatz Frank Madundo , leitender Oberarzt, Ortenau Klinikum - Ebertplatz Sarah Schulze , Vorständin, Sambucus e.V.
Format	Workshop
Raum	102
Uhrzeit	10.15 - 11 Uhr
Beschreibung	Die Geburtshilfe erfährt - nicht zuletzt durch neue Leitlinien - einen Wandel. Frauen- und familienzentrierte Ansätze sowie interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Fachpersonal und Eltern rücken verstärkt in den Fokus. Die Ortenauer Geburtshilfe steht an einem Wendepunkt, denn die Klinikstandorte sind im Umbruch. In diesem Workshop wollen wir gemeinsam mutig und laut denken, was es genau dafür braucht. Wir wollen in einen lebendigen Austausch gehen. Ziel ist es, die Ideen dann an anderer Stelle vorzutragen, um sichtbar zu machen, dass der Lebensstart ein gesamtgesellschaftlicher Schwerpunkt sein sollte. Um es in Michel Odents Worten auszudrücken: „Es ist nicht egal, wie wir geboren werden.“

Titel	Babymassage – Sanfte Berührungen für Körper und Seele
Referentin	Anna Ghane , Kinder-, Gesundheits- und Krankenschwester
Format	Workshop
Raum	112
Uhrzeit	11.15 - 12 Uhr
Beschreibung	„Das größte Geschenk, das ich von jemandem empfangen kann, ist, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden. Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren. Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt.“ <i>Virginia Satir</i>

Titel	Familien in der Pandemie
Referierende	Verena Schickle , Gleichstellungsbeauftragte, mit den Eltern (u.a.) Anne Stolle und Bruno Baechler
Format	Moderiertes Rundgespräch
Raum	102
Uhrzeit	12.15 - 13 Uhr
Beschreibung	Viele Gedanken stehen im Raum, wenn wir uns dem Thema „Familien in der Pandemie“ nähern. Der Wunsch nach krisenfester Familienorganisation, faire Verteilung von Sorgearbeit, Zeit und Raum für Kind(er), Partnerschaft, die eigenen Bedürfnisse, das berufliche Vorankommen. Vielleicht auch Mehrfachbelastung, Erschöpfung, hin und wieder Überforderung, in jedem Fall eine veränderte Lebenssituation. Was waren Ihre Herausforderungen? Welche praktikablen, vielleicht auch ungewöhnlichen Lösungen haben Sie gefunden? Nach einem kurzen thematischen Einstieg und einem Praxisbeispiel kommen im moderierten Rundgespräch kommen die Anwesenden zu Wort.

Titel	Stadtbibliothek gemeinsam erkunden
Referentin	Aileen Neher , Mitarbeiterin der Stadtbibliothek
Format	Familienführung
Raum	Stadtbibliothek, Treffpunkt: Foyer in der Stadtbibliothek
Uhrzeit	14.15 - 15 Uhr
Beschreibung	Die Familienführung bietet Groß und Klein interessante Einblicke in die Bibliothek, besonders in den Kinder- und Jugendbereich. Wissenswertes und Interessantes über die Stadtbibliothek ist zu erfahren und auch die ein oder andere weniger bekannte Ecke zu erkunden. Vielleicht wird hierbei ja der neue Lieblings-Leseplatz entdeckt...

Titel	Raus aus der Meckerfalle
Referentin	Annette Litterst , Familiencoach
Format	Workshop
Raum	102
Uhrzeit	15.15 - 16 Uhr
Beschreibung	<p>Endlich geduldig, liebevoll, freundlich und gelassen bleiben, wenn deine Kinder schreien, streiten, toben, wütend sind oder einen Trotzanfall haben.</p> <p>Als Eltern haben wir den ganzen Tag unheimlich viel um die Ohren und leider reißt uns viel häufiger als gewollt der Geduldsfaden. Wir werden laut und ungerecht. Oft fühlen wir uns auch überfordert.</p> <p>Bist du es leid, zu schimpfen? Dann komm in diesen Workshop.</p>

Titel	Das Zwerchfell - Zwischen Atmung und Verdauung
Referentin	Anita Bächle , Osteopathin für Babys
Format	Vortrag
Raum	102
Uhrzeit	16.15 - 17 Uhr
Beschreibung	<p>Nicht nur die Kopfgelenke verursachen Einseitigkeiten bei Säuglingen. Viele Probleme wie Lageasymmetrie, Tonusstörung oder Stillprobleme können ihre Ursache im Bereich der Körpermitte haben. Blockierungen in der Brustwirbelsäule verursachen fast immer Fehlspannungen des Zwerchfells. In diesem Vortrag sprechen wir über Zusammenhänge und Behandlung solcher Probleme.</p>

Erwachsene 2

Titel	Bindungsorientierte Gebärdensprache für Babys und Kleinkinder MiniSigns® - Einfach Eltern®
Referentin	Sandra Blum , Familienbegleiterin
Format	Workshop / Schnupperstunde
Raum	112
Uhrzeit	10.15 - 11 Uhr
Beschreibung	Schon von Geburt an teilen sich Kinder mit. Sie können sich schon viel früher verständigen, als wir Großen uns das vorstellen können. Mit Gebärden ermöglichen wir ihnen, ihren Kommunikationshorizont zu erweitern. Durch die erhöhte Aufmerksamkeit der Eltern während sie die Gebärden integrieren, baut sich eine feinfühlig Bindungsqualität auf. In dieser Schnupperstunde erfahrt ihr, wie ihr Gebärden in euren Alltag integrieren könnt. Ihr bekommt sogar schon ein paar Gebärden für den Anfang mit nach Hause. Die Gebärden bei MiniSigns® entsprechen der DGS (Deutsche Gebärdensprache).

Titel	Bewegungsharmonie – Selbstfürsorge durch harmonisch fließende Bewegungen Die harmonische Verbindung für Körper, Geist und Seele
Referentin	Katharina Horcher-Sauer , Heilpraktikerin
Format	Workshop
Raum	111
Uhrzeit	11.15 - 12 Uhr
Beschreibung	Bewegungsharmonie nach Jehuda Livne - mit ruhigen, harmonisch fließenden Bewegungen zu Konzentration und Verbundenheit mit dem eigenen Körper gelangen. Bewegungsharmonie nach Jehuda Livne ist geeignet für alle Menschen, egal welchen Alters, die neugierig sind und offen, für eine besondere Art ihren Körper fit zu halten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Titel	Bindung und Tragen von Babys
Referentin	Jessica Franz , Trageberaterin
Format	Vortrag und Aktivität
Raum	111
Uhrzeit	12.15 - 13 Uhr
Beschreibung	Der Vortrag zum Tragen richtet sich an alle Trageinteressierten & -begeisterten und alle die mit dem Tragen von Babys & Kindern in Berührung kommen. Warum Babys tragen? Welche Möglichkeiten und Vorteile eröffnet das Tragen? Welche Möglichkeiten gibt es Babys zu tragen? Worauf muss geachtet werden? Ein kleiner Blick in die Geschichte des Babytragens von der Steinzeit bis heute. Vorstellung verschiedener Tragesysteme. Basics: Tragecheck für sicheres, bequemes Babytragen.

Titel	Corona und die Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche
Referentin	Gertrud Brühl , Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), System. Paar- und Familientherapeutin
Format	Vortrag und Kleingruppenaktivität
Raum	102
Uhrzeit	14.15 - 15 Uhr
Beschreibung	Durch die Coronavirus-Pandemie hat sich der Alltag von Familien, Kindern und Jugendlichen stark gewandelt: Die Auswirkungen der Pandemie hat Kinder, Jugendliche, Eltern, Familien, Krippen, Kindergärten und Schulen sowie die Tagesbetreuung stark beeinträchtigt. Die Bewegungsmöglichkeiten und persönlichen Kontakte mit Großeltern und Freunden waren eingeschränkt. Sorgen, Ängste und psychische Auffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen haben deutlich zugenommen. Wir werden uns mit Corona und den Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche auseinandersetzen.

Titel	Doula! What? Geburtsbegleitung mal anders
Referentinnen	Svenja Haller und Verena Mellert, Doulas
Format	Vortrag
Raum	112
Uhrzeit	15.15 - 16 Uhr
Beschreibung	<p>Während des Vortrags wird der Begriff Doula erklärt, der Unterschied zwischen Hebamme und Doula erläutert und Sinn und Vorteile einer Begleitung durch eine Doula dargestellt.</p> <p>Zudem sollen die Teilnehmenden die Möglichkeit erhalten Fragen zu stellen.</p> <p>Ziel des Vortrags ist, Familien über die Möglichkeit und den Sinn einer Doula-Begleitung zu informieren.</p>

Titel	superMAMAFitness - BauchBeutelPo Fitness & Pilates mit Baby/Kleinkind
Referentin	Stefanie Busam, Prä- und Postnatal Fitnesstrainerin
Format	Workshop
Raum	112
Uhrzeit	16.15 - 17 Uhr
Beschreibung	<p>BauchBeutelPo ist ein ganzheitliches Training für Mamas mit Baby. Dein Baby verbringt einen Teil des Trainings in der Tragehilfe (kein Muss!) Pilatesübungen kümmern sich gezielt um den Beckenboden und die Körpermitte. Die Babys genießen den engen Körperkontakt zur Mama, haben Freude an der Bewegung und viele Zwergel schlafen nach wenigen Minuten ein.</p>

Kinder

Titel	Buntes Zirkusprogramm
	Zirkus Lunelotti
Format	Vorführung
Raum	111
Uhrzeit	10.15 - 11 Uhr
Beschreibung	Der Zirkus Lunelotti, die Zirkus AG der Waldorfschule, präsentiert euch ein buntes Zirkusprogramm.

Titel	Tomi Ungerer - Die Freiheit der Ideen
Referentin	Patricia Potrykus , Städtische Galerie
Format	Familienführung
Raum	Städtische Galerie, Treffpunkt: Eingang zur Städtischen Galerie
Uhrzeit	11.15 - 12 Uhr
Beschreibung	Groß und Klein erleben gemeinsam die Ausstellung „Tomi Ungerer. Die Freiheit der Ideen“. Bei einem Rundgang durch die aktuelle Ausstellung in der Städtischen Galerie treffen die Kinder auf Tiere in menschlicher Kleidung, Wanderer, einen Kuchen-Tunnel und sogar den Dalai-Lama. Zusammen werden einige Kunstwerke ganz genau unter die Lupe genommen. Es gibt Spannendes zu hören und vor allem zu sehen.

Titel	Eine Reise in den Körper - Entspannung für Kinder Ab 5 Jahren mit einem Elternteil
Referentin	Sylvia Fröhlich , Dipl. Sozialpädagogin, Biodynamische Craniosacraltherapeutin
Format	Workshop
Raum	112
Uhrzeit	12.15 - 13 Uhr
Beschreibung	Kinder kommen ins Spüren und Entspannen durch die biodynamische craniosacrale Körperarbeit. Mit einfachen Worten wird erklärt, worauf die Kinder achten können, um den craniosacralen Rhythmus bei sich im Körper zu spüren. Die Eltern begleiten die Kinder auf dieser spannenden Reise und bekommen für zu Hause Übungen gezeigt, damit sie ihre Kinder unterstützen können. Ausgeglichenheit, Ruhe und eine tiefe Entspannung sind danach für alle Beteiligten spürbar.

Titel	Große Schwester - großer Bruder Geschwisterworkshop
Referentin	Raphaela Greminger , Hebamme
Format	Workshop
Raum	112
Uhrzeit	14.15 - 15 Uhr
Beschreibung	Ein kunterbunter Workshop für Kinder die bereits Geschwister geworden sind oder es noch werden.

Titel	Wiese und Wald - kreativ
Referentin	Susann Ghane , Naturpädagogin, Freien Wiesenwerkstatt Offenburg
Format	Workshop
Raum	111
Uhrzeit	14.15 - 15 Uhr
Beschreibung	Naturmaterialien als Ausgangspunkt für kreatives Gestalten. Achtsamkeit in der Wahrnehmung der Natur ist der Anfang. Wir wollen Ideen aus assoziativem Denken in Handlungsformen umsetzen. Die Kombination von Naturmaterialien, Farben und Materialien aus unserem Lebensumfeld lassen neue Verbindungen entstehen. Wir wollen Freude im Umsetzen unserer Ideen und Gedanken in Bild und evtl. Schrift haben. Dies führt uns im Alltag zu einen neuen Blickwinkel auf die Dinge.

Titel	In Kontakt sein durch Singen und Tanzen
Referentin	Manuela Heppner , Lehrerin
Format	Eltern-Kind-Workshop
Raum	111 oder draußen
Uhrzeit	16.15 - 17 Uhr
Beschreibung	Mit Spaß und Freude wollen wir gemeinsam singen und lernen zusammen einige Lieder. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Begleitprogramm für Kinder und Familien

Titel	Kerzenwerkstatt
	Betreut vom Tageselternverein
Format	Mitmachaktion
Raum	208
Uhrzeit	10 - 16 Uhr
Beschreibung	Sei dabei und ziehe am Kerzentopf deine eigene Kerze!

Titel	Spiel- und Sportmobil
	Betreut vom Stadtteil- und Familienzentrum Oststadt
Format	Mitmachaktion
Raum	Außengelände
Uhrzeit	ganztägig
Beschreibung	Sei dabei und tobe dich nach Lust und Laune mit den Outdoor-Spielen aus!

Titel	Hochstapeln - Familie baut
	Betreut von Sambucus e.V.
Format	Mitmachaktion
Raum	113
Uhrzeit	ganztägig
Beschreibung	Sei dabei und baue mit 10 000 Bausteinen phantasievolle Türme!

Titel	Schminken
	Betreut von Sambucus e.V.
Format	Mitmachaktion
Raum	207
Uhrzeit	10 - 14 Uhr
Beschreibung	Sei dabei und lass dich in fabelhafte Wesen verwandeln!

Titel	Basteln
	Betreut von der katholischen Kinder- und Jugendbücherei
Format	Mitmachaktion
Raum	207
Uhrzeit	12 - 16 Uhr
Beschreibung	Sei dabei und bastele dir ein Lesezeichen!

Titel	Vorlesen
	Betreut von der katholischen Kinder- und Jugendbücherei
Format	Mitmachaktion
Raum	207
Uhrzeit	14 - 16 Uhr
Beschreibung	Sei dabei und lausche spannenden Geschichten!

Titel	Rückzug, Ruhe, Stillraum
Raum	114
Uhrzeit	ganztägig
Beschreibung	Hier kannst du ganz in Ruhe dein Kind stillen oder eine kleine Verschnaufpause einlegen.

Ausstellungen

Titel	Ehre allen Müttern aller Zeiten! Honour of all mothers of all times!
Referentin	Barbara Ihme , Künstlerin, Therapeutin und Pädagogin
Format	Ausstellung & Gespräche zur Ausstellung
Raum	102 , Ausstellung im VHS-Gebäude
Uhrzeit	11.15 - 12.00 Uhr, Ausstellung dauerhaft
Beschreibung	Mütter sind Heldinnen der Kindheit. Heute wird in den VHS-Räumen die Ausstellung Ehre allen Müttern aller Zeiten! Honour of all mothers of all times! gezeigt, welche die Künstlerin Barbara Ihme initiiert, organisiert und kuratiert hat. Das internationale Mail Art Projekt entstand unter Beteiligung von 153 Menschen aus 26 Ländern. Von ganz persönlichen Beiträgen für die eigene Mutter bis zur Verehrung der großen Mutter Erde werden unterschiedlichste Positionen in vielfältigen künstlerischen Techniken gezeigt. Auch sind dynamische Aquarelle der Künstlerin zu weiblichen Themen zu sehen. Im Gespräch gibt Barbara Ihme Einblicke in die Hintergründe, die Entstehung und tauscht sich gerne mit Ihnen über die Ausstellung und die Werke aus.

Titel	Geburtsfotografie
Referentin	Isabell Steinert , Geburtsfotografin aus Freiburg im Breisgau
Format	Ausstellung
Raum	102
Uhrzeit	dauerhaft
Beschreibung	Die Fotografien der Freiburger Fotografin Isabell Steinert dokumentieren die Reise der Geburt. Intim, natürlich und mit Sinn für Ästhetik schafft die Fotografin mit ihren Bildern nicht nur wertvolle Erinnerungen für Familien, sondern macht damit auch Geburt in unserer Gesellschaft sichtbar, um werdende Eltern für die eigene Geburt zu stärken. Seit 2014 begleitet die Fotografin Geburten mit ihrer Kamera. Sie zählt damit zu den Pionierinnen der Geburtsfotografie im deutschsprachigen Raum.